اسم المشروع : البوصلة الطبية

وصف المشروع : البوصلة الطبية صفحة توعوية على السوشيال ميديا بتقدّم محتوى صحي شامل يركّز على أهم القضايا اللي بتمس حياة الناس بشكل مباشر.

بنقدّم معلومات مبسطة ومدعومة بالمصادر عن:

مرض السكر: أنواعه، مضاعفاته، وأساليب التحكم فيه.

الأمراض النفسية: الوعي بالاكتئاب، القلق، وغيرها من الاضطرابات.

السمنة والتغذية: خطورتها، طرق الوقاية، وأسس الأكل الصحي.

الرياضة: تأثير النشاط البدني على الصحة الجسدية والنفسية.

العلاج بالأكسجين المضغوط: فوائده واستخداماته الطبية.

رسالتنا إننا نساعدك تفهم صحتك أكتر، تختار نمط حياة أفضل، وتبقى قراراتك الطبية أوعى وأبسط.